

GLOW

# Let the power and radiance of the Sun revitalise your body, mind, and soul.

Our spa experience is customised for each guest to create harmony with our wellness approach based on the three pillars of well-being: elemental energy, nurturing energy, and creative energy. We offer an expanded menu of timeless holistic wellness practices, including energy work by the sea, Western and Eastern practices such as Ayurveda-based massage, time-honoured bathing rituals, and a wide selection of massage therapies and spiritual practices.

## *Laissez la puissance et l'éclat du Soleil revitaliser votre corps, votre esprit et votre âme.*

*Notre expérience de spa est personnalisée pour chaque invité afin de créer une harmonie avec notre approche du bien-être, basée sur les trois piliers du bien-être : l'énergie élémentaire, l'énergie nourrissante et l'énergie créative. Nous offrons un menu étendu de pratiques intemporelles de bien-être holistique, incluant des techniques occidentales et orientales, des rituels de bain ancestraux, et une large sélection de thérapies de massage.*

# Signature Treatments

## Radiance GLOW Journey

This transformational signature treatment is inspired by the life force of the sun, the energy of the crystals and a flowing energy massage, providing you with the most beneficial sensations to realise optimum well-being. Your journey starts and ends with a special ritual to elevate this exclusive experience to a true healing art. Deeply restorative, it helps balance emotion, spirit and physical well-being, leaving you re-charged with a profound state of relaxation and a beautiful feeling of lightness.

It includes a full body exfoliation, body and face massage and refreshments in our Signature Suite.

(Duration: 115 minutes)

## Radiance GLOW Facial

REVITALISE • ILLUMINATE • BRIGHTEN

This star treatment combines an in-depth cleansing ritual, specialised massage techniques that use the healing power of gemstones and potent antioxidant formulas to infuse your skin with oxygen, while the rejuvenating Red Light Therapy promotes the formation of collagen and reduces inflammation. This wellness experience enhances the general health of the skin with a noticeable glowing complexion that lasts for days. Your journey starts and ends with a special ritual to elevate this exclusive experience to a true healing art.

(Duration: 100 minutes)

# Soins Signature

## Radiance GLOW Journey

*Ce soin signature transformateur est inspiré par la force vitale du soleil, l'énergie des cristaux et un massage énergétique fluide, vous procurant les sensations les plus bénéfiques pour atteindre un bien-être optimal. Votre voyage commence et se termine par un rituel spécial, élevant cette expérience exclusive au rang d'art de guérison. Profondément réparateur, il aide à équilibrer les émotions, l'esprit et le bien-être physique, vous laissant rechargé avec un état de relaxation profond et une belle sensation de légèreté.*

*Il comprend un gommage complet du corps, un massage du corps et du visage, ainsi que des rafraîchissements dans notre Suite Signature.*

*(Durée du soin : 115 minutes)*

## Soin Visage Radiance GLOW

REVITALISER • ILLUMINER • ÉCLAIRCIR

*Ce soin combine un rituel de nettoyage en profondeur, des techniques de massage spécialisées utilisant le pouvoir guérisseur des pierres précieuses et des formules antioxydantes puissantes pour infuser la peau d'oxygène, tandis que la thérapie par lumière rouge stimule la formation de collagène et réduit l'inflammation. Cette expérience bien-être améliore la santé générale de la peau, laissant un teint éclatant pendant plusieurs jours. Votre soin commence et se termine par un rituel spécial pour élever cette expérience exclusive à un véritable art de guérison.*

*(Durée du soin : 100 minutes)*



GLOW



# Mauritian Immersion

These treatments draw on traditional Mauritius botanicals, reflecting the culture of the island communities and offering you a sense of place.

## Authentic Mauritian Massage

A fusion massage that blends influences from the diverse cultures that shaped Mauritius Indian tradition with an African influence and an Asian touch. Choose your oil blend from our signature aromatherapy collection and enjoy a massage tailored to your needs and mood, to promote total relaxation and rejuvenation.

(Duration: 60 minutes)

## Mauritian Body Scrubs

(Duration: 30 minutes / 60 minutes with back massage)

### Zesty Polish

An invigorating blend of sea salt and island citrus essential oils to boost the mood.

### Floral Polish

A regenerating blend of cane sugar and delicate native flowers essential oils to uplift the senses.

### Herbal Polish

A purifying blend of dried tea leaves, salt and indigenous herbal oils to clear the mind.

## Mauritian Baths

(Duration: 30 minutes)

### Zesty Bath

An invigorating spa moment to reduce body-mind fatigue.

### Floral Bath

A delightful spa moment to reduce body-mind stress.

### Herbal Bath

A refreshing spa moment to reduce body-mind congestion.

# Immersion Mauricienne

*Ces soins s'inspirent des plantes traditionnelles de l'île Maurice, reflétant la culture des communautés insulaires et vous offrant un sentiment d'appartenance.*

## Massage Authentique Mauricien

*Un massage fusion qui associe les influences des diverses cultures fondatrices de l'île Maurice ; la tradition indienne avec une influence africaine et une touche asiatique. Choisissez votre mélange d'huiles parmi notre collection d'aromathérapie signature et profitez d'un massage personnalisé selon vos besoins, pour favoriser une relaxation totale et une régénération.*

(Durée du soin : 60 minutes)

## Gommages Corporels Mauriciens

*(Durée du soin : 30 minutes / 60 minutes avec massage du dos)*

### Gommage aux Agrumes

*Un mélange vivifiant de sel marin et d'huiles essentielles d'agrumes de l'île pour stimuler la vitalité.*

### Gommage Floral

*Un mélange régénérant de sucre de canne et d'huiles essentielles de fleurs indigènes délicates pour éveiller les sens.*

### Gommage Herbal

*Un mélange purifiant de feuilles de thé séchées, de sel et d'huiles d'herbes indigènes pour clarifier l'esprit.*

## Bains Mauriciens

*(Durée du soin : 30 minutes)*

### Bain aux Agrumes

*Un moment de spa vivifiant pour réduire la fatigue corps-esprit.*

### Bain Floral

*Un moment de spa agréable pour réduire le stress corps-esprit.*

### Bain Herbal

*Un moment de spa rafraîchissant pour réduire la congestion corps-esprit.*

# Massage Selection

## Ultimate Aromatherapy Massage

Allow yourself to be enveloped in one of our specially curated pure aromatherapy scents - Floral Relax, Citrus Boost, or Herbal Balance - while indulging in relaxation and calmness with this customisable full body and face massage based using soothing techniques. This treatment gently releases tension held in every part of the body, leaving you feeling refreshed and rested.

(Duration: 60 / 90 minutes)

## Timeless Massage

This therapeutic Swedish massage works on the whole body with gliding strokes, kneading, and friction techniques to release muscle and joint tension. It improves circulation, muscle oxygenation, and promotes deep relaxation.

(Duration: 60 / 90 minutes)

## Deep Tissue Massage

This recovery massage focuses on problem areas using trigger point therapy and deeper pressure to eliminate toxins and knots. It aims to alleviate muscle pains and aches, increase muscle and joint range of motion, and return the body to better health. For complete recovery and deeper relaxation, enjoy a complimentary session in a hot tub or whirlpool bath.

(Duration: 60 minutes)

## Detox Massage

Based on the lymphatic drainage technique, this massage supports the natural detoxification process of the body to help remove waste and toxins from body tissues. The results include a reduction of swelling, and easing of body tension, leaving you feeling lighter and more energised. This massage is perfect if you suffer from heavy legs, jetlag, or poor blood circulation.

(Duration: 60 minutes)

## Abhyanga Massage

Abhyanga is a practice rooted in traditional Ayurveda medicine from India. This practice involves anointing the entire body with warm sesame and almond oil combined with rhythmical, long, and sweeping strokes to loosen toxins and relax the nervous system. This massage stimulates the body's energy centres, bringing deep inner balance.

(Duration: 60 minutes)

## Hot Stone Therapy

A combination of thermal therapy and massage that helps increase blood flow to release tension and manage inflammation. This therapy helps you relax, relieves tense muscles, and promotes healing of soft tissues throughout your body.

(Duration: 80 minutes)

# Sélection de Massages

## Massage d'Aromathérapie Ultime

Laissez-vous envelopper par l'un de nos parfums d'aromathérapie pure spécialement conçus pour notre spa - Floral Relax, Citrus Boost ou Herbal Balance - tout en profitant d'un massage relaxant et apaisant du corps et du visage, personnalisable selon vos besoins. Ce soin libère en douceur les tensions accumulées dans chaque partie du corps, vous laissant une sensation de fraîcheur et de repos.

(Durée du soin : 60 / 90 minutes)

## Massage Classique

Ce massage thérapeutique suédois agit sur tout le corps avec des mouvements de glissement, de pétrissage et de friction visant à relâcher les tensions musculaires et articulaires. Il améliore la circulation, l'oxygénation musculaire et favorise une relaxation profonde.

(Durée du soin : 60 / 90 minutes)

## Massage des Tissus Profonds

Ce massage de récupération se concentre sur les zones problématiques en utilisant la thérapie des points d'acupression ainsi que des techniques de massage ciblées et profondes pour éliminer les toxines et les nœuds. Il vise à soulager les douleurs musculaires et articulaires, à améliorer l'amplitude de mouvement et à restaurer la santé du corps. Pour une récupération complète et une relaxation plus profonde, profitez d'une séance gratuite dans un bain à remous ou un bain tourbillon.

(Durée du soin : 60 minutes)

## Massage Détox

Basé sur la technique du drainage lymphatique, ce massage soutient le processus de détoxification naturelle du corps en aidant à éliminer les déchets et les toxines des tissus corporels. Les résultats incluent une réduction des gonflements et une atténuation des tensions corporelles, vous procurant une sensation de légèreté et de vitalité. Ce massage est parfait si vous souffrez de jambes lourdes, de décalage horaire ou de mauvaise circulation sanguine.

(Durée du soin : 60 minutes)

## Massage Abhyanga

L'Abhyanga est une pratique ancrée dans la médecine traditionnelle ayurvédique de l'Inde. Cette pratique consiste à joindre tout le corps avec de l'huile chaude de sésame et d'amande, combinée à des mouvements rythmés, longs et amples pour libérer les toxines et apaiser le système nerveux. Ce massage stimule les centres énergétiques du corps, apportant un équilibre intérieur profond.

(Durée du soin : 60 minutes)

## Massage aux Pierres Chaudes

Une combinaison de thérapie thermique et de massage qui aide à augmenter la circulation sanguine pour libérer les tensions et gérer l'inflammation. Cette thérapie vous aide à vous détendre, à soulager les muscles tendus et à améliorer la guérison des tissus mous dans tout le corps.

(Durée du soin : 80 minutes)



## Body Scrubs, Wraps & Baths

Our selection of body scrubs, wraps and baths enhances skin appearance and provides detoxing benefits by exfoliating, removing or buffing away dead skin cells. These treatments unveil smoother, brighter, and more even-toned skin, leaving you feeling completely refreshed. Our exfoliation treatments include a shower and a body moisturiser application.

All scrubs, wraps and baths can be combined with your preferred massage.

### Sumptuous Body Polish

REFINE • HYDRATE • SOOTHE

Handcrafted from a fusion of unrefined African shea butter, purifying herbal oils and mineral salt, this rich blend offers an exfoliation that can be customised to your needs: massaged into dry skin for an intense exfoliation or applied to wet skin for a milder skin exfoliation. It reveals a deeply nourished skin and a softened skin texture with a final touch of silky body lotion.

(Duration: 30 minutes)

### Herbal Detox Body Wrap

DETOX • STIMULATE • TONE

Experience a rejuvenating treatment that promotes circulation, detoxifies tissues, and tones your skin. Our expertly blended body mask contains detoxifying herbs, clay and herbal oils that deeply penetrate your skin. The wrap produces a thermogenic effect that stimulates circulation, detoxifies, rehydrates, and re-mineralises leaving your skin toned and revitalised. Finally, an energising body massage concludes the experience, leaving you feeling refreshed and invigorated.

(Duration: 45 minutes)

### Honey Avocado Body Wrap

REFINE • HYDRATE • SOOTHE

Revitalise dry and dehydrated skin with a nourishing treatment designed to replenish, soothe and restore. The experience commences with a decadent moisturising scrub, combining the exfoliating properties of fine mineral salt with the hydrating richness of organic shea butter. Your body is then enveloped in a honey-avocado mask, for deep penetration of skin-nourishing ingredients. Finally, a light body lotion application completes the treatment, leaving your skin deeply moisturised and silky smooth.

(Duration: 45 minutes)

### Harmony Bathing

Soaking in water infused with rare mineral salts and time-honoured essential oils, elevates this bathing ritual into a healing experience. The unique blend of ancient mineral salts, naturally rich in superconducting, single atoms derived from gold, platinum and other precious metals collectively known as 'Ormus' creates a harmonious flow of communication between body, mind and spirit.

(Duration: 30 minutes)



GLOW

GLOW



# Gommages, Enveloppements et Bains

Notre sélection de gommages corporels, d'enveloppements et de bains améliore l'apparence de la peau et offre des bienfaits détoxifiants en exfoliant et en éliminant les cellules mortes. Ces soins révèlent une peau plus lisse, plus éclatante et plus uniforme, vous laissant une sensation de fraîcheur totale. Nos traitements exfoliants incluent une douche et l'application d'un hydratant pour le corps.

Tous les gommages, enveloppements et bains peuvent être combinés avec le massage de votre choix.

## Gommage Corporel Somptueux

AFFINER • HYDRATER • APAISER

Fabriqué à la main à partir d'un mélange de beurre de karité africain non raffiné, d'huiles d'herbes purifiantes et de sel minéral, ce riche mélange offre une exfoliation personnalisée selon vos besoins : massé sur une peau sèche pour une exfoliation intense ou appliqué sur une peau humide pour une exfoliation plus douce. Il révèle une peau profondément nourrie et une texture de peau adoucie avec une touche finale de lotion corporelle soyeuse.

(Durée du soin : 30 minutes)

## Enveloppement Corporel Détox aux Herbes

DÉTOXIFIER • STIMULER • TONIFIER

Vivez un soin rajeunissant qui favorise la circulation, détoxifie les tissus et tonifie votre peau. Notre masque corporel, mélange d'herbes détoxifiantes, d'argile et d'huiles végétales, pénètre profondément dans votre peau. L'enveloppement produit un effet thermogénique qui stimule la circulation, détoxifie, réhydrate et reminéralise, laissant votre peau tonifiée et revitalisée. Enfin, un massage énergisant du corps conclut l'expérience, vous laissant une sensation de fraîcheur et de vitalité.

(Durée du soin : 45 minutes)

## Enveloppement au Miel et à l'Avocat

AFFINER • HYDRATER • APAISER

Revitalisez une peau sèche et déshydratée avec un soin nourrissant conçu pour réhydrater, apaiser et restaurer. L'expérience débute par un gommage hydratant et décadent, combinant les propriétés exfoliantes du sel minéral fin, à la richesse hydratante du beurre de karité organique. Votre corps est ensuite enveloppé dans un masque au miel et à l'avocat pour une pénétration profonde des ingrédients nourrissants pour la peau. Enfin, une application légère de lotion corporelle complète le soin, laissant votre peau profondément hydratée et soyeuse.

(Durée du soin : 45 minutes)

## Bain Harmonique

Plonger dans une eau infusée de sels minéraux rares et d'huiles essentielles ancestrales élève ce rituel de bain en une expérience curative. Le mélange unique de sels minéraux anciens, naturellement riches en atomes conducteurs, dérivés de l'or, du platine et d'autres métaux précieux, collectivement appelés « Ormus », crée une harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme.

(Durée du soin : 30 minutes)

# Facials

No matter what your skin type, our facials work to condition and provide vital nourishment and balance to your skin's deepest layers, encouraging your complexion's natural radiance. All our facials include a neck and shoulder massage. A consultation with your therapist will determine your skin's needs and the recommended facial and products to suit your skin.

## ISUN Radiance

### Revitalising Ruby Facial

HYDRATE • REPLENISH • FIRM

Regenerates and tones mature skin with a mix of Tibetan goji berries with acai phyto-antioxidants.

(Duration: 60 minutes)

### Soothing Sapphire Facial

CALMING • SOOTHING • STRENGTHEN

Repairs and calms sensitive skin with Aloe Vera, Calendula and Lavender.

(Duration: 60 minutes)

### Replenishing Emerald Facial

HYDRATING • NOURISH • MOISTURISE

Deeply nourishes dry and dehydrated skin with the powerful benefits of Wild Australian Kakadu Plum.

(Duration: 60 minutes)

### Purifying Sunstone Facial

BALANCE • CONTROL • DETOX

Clears blemished and congested skin with mineral-rich purifying Moroccan Rhassoul clay and neem and Holy Basil-infused oil.

(Duration: 60 minutes)

## The Solar Man Facial

CLARIFY • DESTRESS • REVITALISE

A luxurious grooming experience specifically designed for men, using a powerful 26-high antioxidants plant and vitamin C mix to treat and improve the skin's condition resulting in a healthy look. While a therapeutic scalp, neck, shoulder and arm massage relieves tension and melts away stress for an overall comfortable well-being.

(Duration: 60 / 90 minutes) (with a foot massage)

## Soins du Visage

*Quel que soit votre type de peau, nos soins du visage visent à nourrir en profondeur et à équilibrer les couches les plus profondes de la peau, révélant l'éclat naturel de votre teint. Tous nos soins du visage incluent un massage du cou et des épaules. Une consultation avec votre thérapeute déterminera les besoins de votre peau et le soin du visage recommandé, ainsi que les produits adaptés à votre peau.*

## ISUN Radiance

### Soin du Visage Ruby Revitalisant

HYDRATER • RENOUELER • RAFFERMIR

*Régénère et tonifie les peaux matures grâce à un mélange de baies de goji tibétaines et d'antioxydants phyto d'acai.*

*(Durée du soin : 60 minutes)*

## *Soin du Visage Saphir Apaisant*

CALMANT • APAISANT • RENFORÇANT

*Répare et apaise les peaux sensibles grâce à l'Aloe Vera, au Calendula et à la Lavande.*

*(Durée du soin : 60 minutes)*

## *Soin du Visage Émeraude Nourrissant*

HYDRATATION • NOURRITURE • HYDRATATION

*Nourrit profondément les peaux sèches et déshydratées grâce aux puissants bienfaits de la prune sauvage australienne Kakadu.*

*(Durée du soin : 60 minutes)*

## *Soin du Visage Purifiant Sunstone*

ÉQUILIBRE • CONTRÔLE • DÉTOXIFIE

*Nettoie la peau à imperfections et congestionnée avec de l'argile purifiante marocaine Rhassoul, riche en minéraux, et de l'huile infusée de neem et de basilic sacré.*

*(Durée du soin : 60 minutes)*

## *Soin du Visage Solar Man*

CLARIFIÉ • DÉTRESSER • REVITALISER

*Une expérience de soin de luxe spécifiquement conçue pour les hommes, utilisant un puissant mélange de 26 antioxydants d'origine végétale et de vitamine C pour améliorer l'état de la peau et lui donner un aspect sain. Un massage thérapeutique du cuir chevelu, du cou, des épaules et des bras soulage les tensions et élimine le stress pour un bien-être général.*

*(Durée du soin : 60 / 90 minutes) (avec un massage des pieds)*

## Boosters

These **30-minute** add-ons perfectly complement any of your massage, body, or face treatments. They allow your therapist to focus on any specific area needing more attention. The Spa Boosters relieve stress, loosen stiff muscles, and improve circulation. You will feel deeply relaxed and re-energised in no time.

### Instant Radiance

This express revitalising facial ensures an instant glow. It includes cleansing, exfoliation, and a rebalancing mask to fight signs of fatigue or dullness, leaving you with rested features and a fresh skin.

### Bright Eye Contour

This eye contour treatment clears any signs of fatigue and puffiness and leaves the eye contours smoother and the skin firmer. It includes a specialised eye contour massage to improve micro-circulation and drainage and a hydrating eye mask to diminish fine lines. Leaves the skin smoother and the eyes fresh and bright.

### Head, Neck, and Shoulder Massage

A combination of specialised massage techniques, makes this mind-clearing treatment ideal for relieving stress-induced tension in the head, neck, and shoulder areas.

### Foot Reflexology

This treatment works on the feet and lower legs with acupressure points and stretches, and finishes with relaxing strokes.

### Hand Reflexology

This meticulous hand massage helps relieve muscle tension and pain, especially in the neck, back and shoulders, contributing to greater physical comfort.

### Eshin Scalp & Hair Treatment

Eshin means understanding mind and wisdom. Built on the foundation of healing Ayurveda herbs skilfully blended with essential oils, this conditioning scalp and hair treatment not only stimulates the scalp and condition the hair but it enhances oxygenation to promote a soothing, mind-clearing effect.

### Sacred Shirodhara

This is an ancient therapy where pure warm sesame oil is poured continuously and rhythmically on the forehead through the scalp and into the hair, resulting in pure bliss.

### Light therapy

The Light Therapy delivers light energy into the skin to bring it more radiance. The skin absorbs the light, which triggers a series of cellular reactions and according to the colour of the light result in various benefits: red has anti-ageing properties that stimulate collagen while blue and green have acne-healing properties. Immediately after treatment, you will experience a glow that lasts for days and a more vibrant, tighter, firmer complexion.

### Back Treatment

Revitalise your back with a deeply cleansing and detoxifying treatment. Following the deep cleanse, a luxurious back massage replenishes the skin with organic nutrients, promoting relaxation and easing tension. Finally, a personalised mask tailored to your skin's unique needs, leaves you with a clear and healthy feeling.

(Duration: 45 minutes)

# Boosters

Ces ajouts de **30 minutes** s'ajoutent parfaitement à tout traitement de massage, de corps ou de visage. Ils permettent à votre thérapeute de se concentrer sur toute zone spécifique nécessitant plus d'attention. Les boosters de spa soulagent le stress, relâchent les muscles et améliorent la circulation. Vous vous sentirez profondément détendu et revitalisé en un rien de temps.

## Éclat Instantané

Ce soin visage express revitalisant garantit un éclat instantané. Il comprend un nettoyage, une exfoliation et un masque rééquilibrant pour lutter contre les signes de fatigue ou de ternissement, laissant vos traits reposés et votre peau fraîche.

## Contour des Yeux Lumineux

Ce soin contour des yeux élimine les signes de fatigue et de gonflement, laissant le contour des yeux plus lisse et la peau plus ferme. Il comprend un massage contour des yeux spécialisé pour améliorer la microcirculation et le drainage, ainsi qu'un masque hydratant pour atténuer les ridules. Laisse la peau plus lisse et les yeux frais et lumineux.

## Massage Tête, Cou et Épaules

Une combinaison de techniques de massage spécialisées fait de ce soin apaisant un traitement idéal pour soulager les tensions dues au stress dans les zones de la tête, du cou et des épaules.

## Réflexologie Plantaire

Ce soin agit sur les pieds et les jambes inférieures avec des points d'acupression et des étirements, pour finir par des mouvements relaxants.

## Réflexologie des Mains

Ce massage minutieux des mains aide à soulager les tensions musculaires et les douleurs, en particulier au niveau du cou, du dos et des épaules, contribuant à un meilleur confort physique.

## Traitement du Cuir Chevelu et des Cheveux Eshin

Eshin signifie comprendre l'esprit et la sagesse. Basé sur la guérison des herbes ayurvédiques, habilement mélangées à des huiles essentielles, ce soin du cuir chevelu et des cheveux stimule le cuir chevelu et nourrit les cheveux tout en améliorant l'oxygénation pour un effet apaisant et clarifiant pour l'esprit.

## Shirodhara Sacré

Ce soin ancien consiste à verser de l'huile de sésame chaude pure de manière continue et rythmique sur le front, à travers le cuir chevelu et les cheveux, procurant une sensation de pure béatitude.

## Thérapie par la Lumière

La thérapie par la lumière diffuse de l'énergie lumineuse dans la peau pour lui donner plus d'éclat. La peau absorbe la lumière, ce qui déclenche une série de réactions cellulaires. Selon la couleur de la lumière, différents bénéfices sont obtenus : le rouge a des propriétés anti-âge qui stimulent le collagène, tandis que le bleu et le vert possèdent des propriétés curatives contre l'acné. Immédiatement après le soin, vous ressentirez un éclat qui dure plusieurs jours ainsi qu'une peau plus vibrante, plus ferme et plus tonique.

## Soin du Dos

Revitalisez votre dos avec un soin profondément nettoyant et détoxifiant. Après un nettoyage en profondeur, un massage luxueux du dos nourrit la peau avec des nutriments biologiques, favorisant la relaxation et atténuant les tensions. Enfin, un masque personnalisé, adapté aux besoins uniques de votre peau, vous laisse une sensation de peau nette et saine.

(Durée du soin : 45 minutes)



# Spa Rituals

## Beauty Bubble Ritual

"Me time" with a delightful heavenly body and head massage in the Beauty Bubble. Enjoy this time while sipping one of our Signature herbal teas. Perfect to help quiet the mind, unwind the nervous system, and harmonise your body and mind.

(Ritual Time: 75 minutes)

## Ocean Healing Ritual

Let your mind drift away in the ocean air, embracing the positive vibes of water with Elodie. Our gifted healing practitioner works her magic with her energy-clearing session, identifying blockages of the physical and energetic body that are preventing you to be in full health and balance. Techniques such as Reiki, intuitive guidance and healing touch harmonising with the energy of the seawater and ocean air help move the stagnant energy in the physical and energetic body, releasing pain and tension and assisting the body's natural ability to heal.

(Ritual Time: 60 minutes)

## Aroma Sensorial Ritual

A fragrant sensory experience with a body scrub and our ultimate massage with our customised native Mauritius Citrus, Floral or Herbal essential oils.

(Ritual Time: 90 minutes)

## Reconnect Couple Ritual

A special intimate moment for 2 in one of our signature suites with a body scrub, full body massage, facial mask and a warm fragrant bath. Create your own universe by selecting your favourite music and scent. Served with delights and refreshments.

(Ritual Time: 2 hours)

## Reverse Ritual

For post-party hangovers and post-workouts, this deep mind-body toxin-cleansing treatment includes a scrub and wrap duo followed by a deep tissue massage. Done with an activated mix of mineral-rich Rhassoul clay and herbal oils, it detoxifies and stimulates the flow of lymph to release toxin through the skin.

(Ritual Time: 2 hours)

## Reset Ritual

Rebalance your circadian rhythm before or after travelling with a relaxing whirlpool bath followed by a foot reflexology massage and a cryo-gel application to offset the effects of jetlag, restore inner balance and comfort so that you can arrive to destination well rested.

(Ritual Time: 45 minutes)

## Fit Ritual

This 30-minute fitness is followed by a muscle-soothing bath and a deep tissue tension melting massage targeted at stiff muscles.

(Ritual Time: 90 minutes)

## Sun Healing Ritual

A calming foot reflexology massage, completed with a cooling cryo-gel application and comforting Aloe Vera gel helps offset the discomfort caused by sun exposure. This ritual brings back calm and freshness to rehydrated skin.

(Ritual Time: 60 minutes)

## Power of Self-Care Ritual (for Men)

Making self-care a priority not only shows inner strength and insight but also naturally enhances and energises minds, bodies and souls. This transformative ritual for men includes a steam bath, a body massage, foot reflexology and head massage – all to release tension, boost immunity and rebalance the body as a whole.

(Ritual Time: 90 minutes)

## Signature Nuptial Ritual (Vow renewal, pre-wedding and proposal)

This nuptial ritual is designed for both the groom and bride. It is a half day of super luxury care and joy before D-Day that includes harmonious bathing, a full body massage, and complete mani-pedi, and hair grooming. The extra highlight is a precious moment of romantic star gazing and reciting inspirational and romantic quotes while sipping Champagne.

(Ritual Time: ½ day)

## Rituels Spa

### Rituel Beauty Bubble

*Un moment de « me time » avec un massage de la tête et du corps divin dans la Beauty Bubble. Profitez de ce moment en sirotant l'une de nos tisanes signatures. Parfait pour apaiser l'esprit, détendre le système nerveux et harmoniser votre corps et votre esprit.*

*(Durée du rituel : 75 minutes)*

### Rituel de Guérison Océanique

*Laissez votre esprit flâner dans les ondes positives de l'air et de l'eau de l'océan avec Elodie. Notre praticienne de guérison talentueuse travaille sa magie avec une séance de purification énergétique, identifiant les blocages du corps physique et énergétique qui vous empêchent d'être en pleine santé. Des techniques comme le Reiki, la guidance intuitive et le toucher guérisseur harmonisés avec l'énergie de l'eau de mer et de l'air marin aident à déplacer l'énergie stagnante, libérant douleurs et tensions et favorisant la capacité naturelle du corps à guérir.*

*(Durée du rituel : 60 minutes)*

### Rituel Sensoriel Aromatique

*Une expérience sensorielle parfumée avec un gommage corporel et notre massage ultime, utilisant des huiles essentielles personnalisées de citrus, de fleurs ou d'herbes indigènes de l'île Maurice.*

*(Durée du rituel : 90 minutes)*

### Rituel Couple Reconnexion

*Un moment intime spécial pour deux dans l'une de nos suites signatures avec un gommage corporel, un massage complet du corps, un masque visage et un bain parfumé chaud. Créez votre propre univers en sélectionnant votre musique et votre parfum préférés. Servi avec des délices et des rafraichissements.*

*(Durée du rituel : 2 heures)*

### Rituel Récupération

*Pour les lendemains de fêtes ou les récupérations post-entraînement, ce soin profond de détoxification corps-esprit inclut un duo de gommage et d'enveloppement suivi d'un massage des tissus profonds. Réalisé avec un mélange activé d'argile riche en minéraux et d'huiles végétales, il détoxifie et stimule le flux lymphatique pour libérer les toxines à travers la peau.*

*(Durée du rituel : 2 heures)*

## Rituel Réinitialisation

Rééquilibrez votre rythme circadien avant ou après un voyage avec un bain tourbillon relaxant suivi d'une réflexologie plantaire et d'une application de cryo-gel pour compenser les effets du décalage horaire, restaurer l'équilibre intérieur et le confort pour que vous puissiez arriver à destination bien reposé.

(Durée du rituel : 45 minutes)

## Rituel Fit

Une séance de fitness de 30 minutes suivie d'un bain apaisant pour les muscles et d'un massage de libération des tensions ciblant les muscles raides.

(Durée du rituel : 90 minutes)

## Rituel Après Soleil

Un massage de réflexologie plantaire apaisant, complété par une application de cryo-gel rafraîchissante et un gel d'Aloe Vera réconfortant, aide à soulager l'inconfort causé par l'exposition au soleil. Ce rituel ramène calme et fraîcheur à une peau réhydratée.

(Durée du rituel : 60 minutes)

## Rituel de Soins pour Hommes

Prendre soin de soi est une priorité qui montre non seulement force intérieure et finesse, mais également améliore et dynamise naturellement esprit, corps et âme. Ce rituel transformateur pour les hommes comprend un bain à vapeur, un massage corporel, une réflexologie plantaire et un massage de la tête - le tout pour relâcher les tensions, renforcer l'immunité et rééquilibrer le corps dans son ensemble.

(Durée du rituel : 90 minutes)

## Rituel Nuptial Signature

Ce rituel nuptial est conçu pour le marié et la mariée. Une demi-journée de soins et de joie ultra-luxe avant le grand jour, comprenant un bain harmonieux, un massage corporel complet, une manucure-pédicure complète et des soins capillaires. Le point fort est un moment précieux de contemplation romantique sous les étoiles, en récitant des citations inspirantes et romantiques tout en sirotant du Champagne.

(Durée du rituel : ½ journée)

## Children & Pre-Teens' Spa

Children 10 to 12 years of age and pre-teens can also enjoy some calm and relaxing time with these mini treatments.

### Pre-Teen Mini Massage

A relaxing and calming body massage with a focus on the back, shoulders, and head.

(Duration: 30 minutes)

### Children Mini Massage

Relaxing massage with light pressure on arms, legs and back.

(Duration: 20 minutes)

### Princess Hands (For 5 to 9 year olds)

Hand bath, gentle exfoliation, mini hand massage and nail polish (one coat) application.

(Duration: 20 minutes)





## Spa pour les Enfants et les Pré-Ados

*Les enfants de 10 à 12 ans et les pré-adolescents peuvent également profiter d'un moment de calme et de détente.*

### *Mini Massage Pré-Ado*

*Un massage relaxant et apaisant du corps avec une concentration sur le dos, les épaules et la tête.*

*(Durée du soin : 30 minutes)*

### *Mini Massage Enfant*

*Un massage relaxant avec une pression légère sur les bras, les jambes et le dos.*

*(Durée du soin : 20 minutes)*

### *Mains de princesse (5 à 9 ans)*

*Bain de mains, exfoliation douce, mini-massage des mains et application de vernis à ongles.*

*(Durée du soin : 20 minutes)*

## Hair & Makeup

Davines Hair Care – Short / Long Hair  
 Shampoo & Cut  
 Men's Cut  
 Children's Cut  
 Colour  
 Highlights  
 Hairstyle Trial  
 High Styling  
 Bridal Hairstyling  
 Braids  
 Davines Ritual (30 minutes)  
 Makeup

## Waxing

Full Legs  
 Half Legs  
 Full Arms  
 Half Arms  
 Underarms  
 Bikini Line  
 Full Bikini  
 Back  
 Lip  
 Eyebrow  
 Eyebrow & Eyelash Tint

## Coiffure & Maquillage

*Soins Cheveux Davines – Cheveux / Longs*  
*Shampooing & Coupe*  
*Coupe Homme*  
*Coupe Enfant*  
*Coloration*  
*Mèches*  
*Essai de Coiffure*  
*Haute Coiffure*  
*Coiffure de Mariée*  
*Tresse*  
*Rituel Davines (30 minutes)*  
*Maquillage*

## Épilation

*Jambes Entières*  
*Demi-Jambes*  
*Bras Entiers*  
*Demi-Bras*  
*Aisselles*  
*Maillot*  
*Maillot Intégral*  
*Dos*  
*Lèvre*  
*Sourcils*  
*Teinture Sourcil & Cils*



GLOW



## Nail Bar

Manicure  
French Manicure  
Gel French Manicure  
Gel Manicure  
Pedicure  
French Pedicure  
Gel French Pedicure  
Gel Pedicure  
Nail Polish Application  
Semi-Permanent Nail Polish Application  
Semi-Permanent Nail Polish Removal  
Nail Art

## *Bar à Ongles*

*Manucure*  
*French Manucure*  
*Gel French Manucure*  
*Gel Manucure*  
*Pédicure*  
*French Pédicure*  
*Gel French Pédicure*  
*Gel Pedicure*  
*Pose de Vernis*  
*Pose de Vernis (semi permanent)*  
*Dépose de Vernis (semi permanent)*  
*Décoration (par ongle)*



The Spa is opened from 9am to 7pm.  
Le Spa est ouvert de 9h à 19h.

# SUGAR BEACH

MAURITIUS

Wolmar, Flic en Flac, 90504, Mauritius  
Reception Spa: (00230) 403 3330  
[glow@sugarbeachmauritius.com](mailto:glow@sugarbeachmauritius.com)

[www.sugarbeachmauritius.com](http://www.sugarbeachmauritius.com)